



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с. ЗОНЫ»

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ «ЗОНАХАН
КОЪРТА ЮКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА»

Чеченская Республика, Шатойский район, с.Зоны, улица Ленина 108 Индекс – 366407; E-mail: ulubaev57@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Зоны»
Шабазов Р.Р.
2022г.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13
Вторник	Каша овсяная «Геркулес»	180	7,3	8,9	32	238
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51
Среда	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98
Четверг	Гречневая каша	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Сосиски «Особые халяль»	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21
Пятница	Запеканка из творога	100	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	285	25,72	22,12	63,77	559,2
Су 66	Каша манная молочная жидкая	200	4,82	1,02	16,83	132,4

Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13

Зам.директора по ВР:



М.В.Тазбаева

Ответственная:



Т.Х.Улубаева