



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с. ЗОНЫ»

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ  
«ЗОНАХАН КОБРТА ЮКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА»

Чеченская Республика, Шатойский район, с.Зоны, улица Ленина 108 Индекс – 366407; E-mail: ulubaev57@mail.ru

Утверждаю  
Директор МБОУ «ООШ с.Зоны»  
Шабазов Р.Р.  
2022г.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>14,56</b>	<b>11,96</b>	<b>72,54</b>	<b>495,13</b>
Вторник	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>13,26</b>	<b>17,85</b>	<b>78,44</b>	<b>530,51</b>
Среда	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>14,36</b>	<b>19,89</b>	<b>75,53</b>	<b>540,98</b>
Четверг	Гречневая каша	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>15,01</b>	<b>21,75</b>	<b>88,74</b>	<b>537,21</b>
Пятница	Запеканка из творога	100	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>25,72</b>	<b>22,12</b>	<b>63,77</b>	<b>559,2</b>

Суббота	Каша манная молочная жидкая	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>14,56</b>	<b>11,96</b>	<b>72,54</b>	<b>495,13</b>
Понедельник	Рис отварной	200	5,74	1,46	56,44	251,14
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>16,45</b>	<b>17,16</b>	<b>102,88</b>	<b>624,15</b>
Вторник	Гречневая каша	100	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>25,72</b>	<b>22,12</b>	<b>63,77</b>	<b>559,2</b>
Среда	Каша манная молочная жидкая	180	7,3	8,9	32	238
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>13,26</b>	<b>17,85</b>	<b>78,44</b>	<b>530,51</b>
Четверг	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>14,36</b>	<b>19,89</b>	<b>75,53</b>	<b>540,98</b>
Пятница	Суп молочный с крупой (гречневая)	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>15,01</b>	<b>21,75</b>	<b>88,74</b>	<b>537,21</b>
Суббота	Рис отварной	200	5,74	1,46	56,44	251,14
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>16,45</b>	<b>17,16</b>	<b>102,88</b>	<b>624,15</b>

Зам.директора по ВР:

М.В.Тазбаева

Ответственная:

Т.Х. Улубаева