

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с.Зоны»

**Муниципални бюджетни Юкьардешаран учреждени
«Зонахан коьрта юкьардешаран школа»**

Чеченская Республика, Шатойский район, с.Зоны, ул. Гайсултанова, тел. 8(922) 476-57-78, E-mail: ulubaev57@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ с. Зоны»
Р. Р. Шабазов

План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2022- 2023 учебный год МБОУ «ООШ с. Зоны»

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Организация секций.	Сентябрь	Классные руководители, ответственные за
---------------------	----------	-----------------------------------------

		спортивную работу в классах
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Конкурсы рисунков, учащихся 2-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Тематические родительские	1 раз в четверть	Классные

собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

