

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с. Зоны»
(наименование ОУ)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете:

Протокол № 3

«04» 12 2018 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с. Зоны»

Улубаев С.С.

«04» 12 2018 г.



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения 1.1.

Настоящее Положение разработано с учетом: – Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ч.1 ст.33, ст.37, ч.2 ст.30. – СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; – Постановления от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» – Устава МБОУ «ООШ с. Зоны» – Правил внутреннего распорядка учащихся. 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся структурного отделения начального общего образования муниципального казённого общеобразовательного учреждения МБОУ «ООШ с. Зоны» (далее – школа). 1.3. Организация образовательной деятельности в школе строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий. 1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования. 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет. 2. Режим образовательной деятельности 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. 2.2. Продолжительность учебного года: - в первом классе – 33 учебные недели, в середине III четверти предусмотрены недельные каникулы (в феврале месяце); Во 2,3,4- ом классах – 34 учебные недели. 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Решение о переходе на другие периоды обучения производится по решению Совета школы. Количество

четвертей -4. 2.4. Обучение в школе ведется: – в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе; – в 4 классе по 6-ти дневной учебной неделе. В субботу для 4 классов возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора школы; 2.5. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет: – в 1 классе – 21 час; – во 2-3 классах – 23 часа; – в 4 классе – 24 часа. – В 1 – 4 классах предусмотрена внеурочная деятельность не более 10 часов в неделю. 2.6. Продолжительность уроков во 2–4-х классах составляет 40 минут 2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», Постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: – сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый; – ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый; – январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока). 2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 15 минут - 2,3,4 – ый классы, в 1 – ом классе – в 9 часов. Проведение «нулевых» уроков не допускается. 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. 2.10. Расписание звонков: ,4,5,6,7,8,9 классы 1 урок: 9.00 – 9.40 2 урок: 9.50 – 10.30 3 урок: 10.40 – 11.20 4 урок: 11.40- 12.20 5 урок: 12.30.- 13.10 6 урок: 13.20-14.00 1 класс (сентябрь-декабрь) 1 урок: 9.00 – 9.35 2 урок: 9.45 – 10.20 3 урок: 10.30 – 11.05 4 урок: 11.25- 12.00 1 класс 2,3 классы 1 урок: 13.20-14.00 2 урок:14.10- 14.50 3 урок: 15.05-15.45 4 урок: 15.55 – 16.35 5 урок: 16.45 – 17.25 2.10. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующими санитарными нормами и правилами. 2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: – для обучающихся 1-х классов по 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; – для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Обязательные

требования к организации образовательного процесса в 1 -х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. 2.12. Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. 2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры. 2.15

. 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. 2.17. Для обучающихся 1 классе наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках. 2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. 2.20.. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 - ом классе - 2 часа. 2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность может реализовываться посредством ежедневной двигательной активности обучающихся: - введение 3 часа физической культуры в неделю (Письмо Министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19): - спортивные кружки, секции, внеурочные занятия; - физкультминутки на уроках; - подвижные перемены; - динамическая пауза после второго урока длительностью 40 минут; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья; - прогулка на свежем воздухе. 2.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим

монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-м классе - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут. 2.25. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени. 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы: в середине III четверти. 3.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами): Продолжительность четвертей: 1 четверть: 9 недель 2 четверть: 7 недель 3 четверть: 10 недель (1 класс – 9 недель) 4 четверть: 8 недель Итого: 2,3,4 классы- 34 учебных недели, 1 класс - 33 учебных недели. Продолжительность каникул: Осенние каникулы: 7 дней Зимние каникулы: 14 дней Весенние каникулы: 9 дней Летние каникулы: 13 недель/93 дня 3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным графиком. Учебный график разрабатывается образовательной организацией самостоятельно, согласуется с председателем первичной профсоюзной организации, утверждается приказом директора школы. 3.6. График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета школы.

4. Режим внеурочной деятельности. 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе школы. 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора. 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими

правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

4.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

4.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

4.6. Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объёма допустимой образовательной нагрузки.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.8. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. В режиме групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: – 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); – 2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

5.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-4 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, решением педагогического Совета и соответствующими локальными актами школы.

5.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

5.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

6. Занятость обучающихся в период летнего (весеннего) отдыха и оздоровления

6.1. Оздоровительная (летняя и (или) весенняя) кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в каникулярное время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

6.2. В период проведения оздоровительной кампании в Школе функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

7. Режим работы в активированные дни

7.1. Во избежание несчастных

случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: 1–4 классов: без ветра –29 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С; 7.2. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий. 7.3. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11ч.00 м.). 7.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием. 7.5. Решение о возможности непосещения обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители). 7.6. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию. 7.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта)